



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Научно-практическая конференция по финансовому просвещению в России

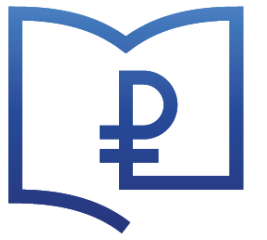


Психология финансовой грамотности: *осведомленность, осознанность, ответственность*

Журавлева Т.П.,
Психолог, Коуч, Бизнес-тренер

г. Москва, 2023

Осведомленность как ключевой элемент



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Осведомленность в контексте финансовой грамотности это не только набор теоретических знаний таких как глубокое знание и понимание финансовых процессов, инструментов и стратегий, но и психологические аспекты осведомленности:

1. Уверенность в принятии решений: Осведомленность создает уверенность в принятии финансовых решений, что снижает финансовый стресс и тревогу.

2. Умение управлять стремлением к риску: Осведомленные люди более осознанно подходят к риску, избегают ненужных финансовых рисков и эмоциональных решений.

3. Развитие финансовой ответственности: Осведомленность способствует формированию ответственного отношения к финансам, что влияет на финансовое поведение.

Финансовая грамотность как показатель социально-психологической зрелости



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

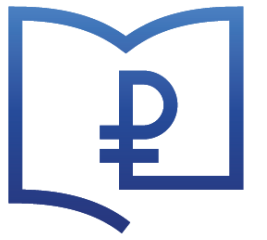


Финансовая грамотность как показатель социально-психологической зрелости, так как она отражает уровень понимания и умения человека в области финансов и управления личными финансами.

Признаки психологической зрелости в области личных финансов:

- осознают важность планирования бюджета;
- умеют распоряжаться деньгами разумно;
- умеют брать на себя ответственность за принятые решения;
- способны анализировать причины и последствия финансовых решений;
- понимают способы управления рисками;
- открыты к познанию новой информации и квалифицированной помощи.

Финансовая грамотность как внутренняя опора личности



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Внутренняя опора — это способность человека оставаться неуязвимым и неповреждённым в стрессовых ситуациях.

Самоуважение – одна из ведущих потребностей индивида в социальной жизни.

Финансовая грамотность способствует повышению самоэффективности и самоуважению.

Люди с хорошими финансовыми навыками часто чувствуют большую уверенность в своих финансовых решениях и способности достигать своих финансовых целей. Это может повышает их самооценку и мотивацию.

Финансово грамотный человек опирается на свои знания и навыки, имеет большую психологическую устойчивость, лучше переносит стресс.

Умение принимать взвешенные решения в сфере распоряжения финансами



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Принятие взвешенных решений в управлении финансами ключевую роль в достижении финансового успеха и стабильности.

Этот процесс требует анализа, понимания своих финансовых целей и обстоятельств, а также способности рационально оценивать варианты.

Вот некоторые ключевые умения в психологическом аспекте:

1. Определение финансовых целей:

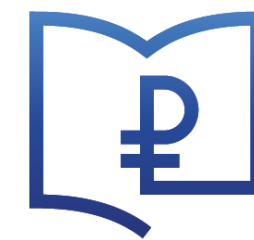
Четкое определение конкретных финансовых целей помогает создать рамки для принятия решений.

□□Необходимо учиться ставить цели, разрабатывать стратегии и план достижения поставленных цели. Для этого необходимо хорошо знать свои потребности, структуру личности, копинг-стратегии, защитные механизмы и др.

2. Анализ текущего финансового положения:

Понимание текущих доходов, расходов, долгов и инвестиций является основой для взвешенных решений.

Умение принимать взвешенные решения в сфере распоряжения финансами



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

□□Необходимо развивать аналитические способности, учиться структурировать информацию. Аналитическое мышление позволяет размышлять критически, опираясь на факты.

3. Оценка рисков и возможностей:

Анализ рисков и возможностей, связанных с различными финансовыми решениями, позволяет выбирать наилучшие варианты.

Опросы показывают, что в обыденном сознании слово «риск» воспринимается в различных смыслах: как способность идти на авантюры; как желание ощутить выброс адреналина; как ситуация неопределенности; чаще всего — как действие, исход которого неясен или в основе которого лежит необоснованная надежда на успех.

Опасность бывает реальной и мнимой. Реальная опасность может быть актуальной и потенциальной.

Необходимо уметь распознавать свои реальные и мнимые страхи и убеждения, для того чтобы анализировать риски и возможности, уметь смотреть на несколько шагов вперед.

Эмоциональный интеллект и финансовые риски



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Когнитивные навыки, как способность к умственному восприятию и переработке внешней информации, играют важную роль в финансовом благополучии.

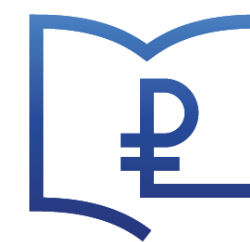
Стоит развивать навык **рефлексии** — способность сознательно обращать внимание на свои мысли, эмоции и поведение, оценивать принятые решения и перспективы.

Таким образом развивается **эмоциональный интеллект** – умение осознавать и управлять своими эмоциями и эмоциями других людей.

Эмоции имеют влияние на принимаемые решения, на потребляемую информацию.

Этот навык поможет оградить от импульсивных финансовых решений, мошенников, невыгодных сделок и т.д.

Ответственность



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Ответственность – это осуществляемый в различных формах контроль над деятельностью человека с точки зрения выполнения им принятых норм и правил. Психологической предпосылкой ответственности является возможность **выбора или сознательное** предпочтение определенной линии поведения.

Навык брать на себя ответственность за решения в сфере распоряжения финансами включает в себя несколько аспектов:

- Принятие решений;
- Планирование;
- Контроль и учет;
- Этичность.

Навык брать на себя ответственность за решения в сфере распоряжения финансами полезен для принятия взвешенных решений, эффективного планирования, контроля и учета финансовых операций. Этот навык помогает обеспечить эффективное использование финансовых ресурсов и достижение финансовых целей.

Типы и стратегии финансового мышления



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

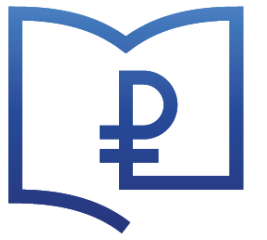
Привычка — это устойчивая реакция поведения.

Финансовое мышление в психологии включает в себя различные типы и стратегии, которые люди могут использовать при принятии финансовых решений.

Привычные стратегии и поведение в отношении управления финансам являются одной из ключевых проблем и/или успеха в финансовом благосостоянии.

Стоит осознать свои привычки и поведение в отношении финансов и по необходимости скорректировать старые привычки или заменить на новые.

Типы и стратегии финансового мышления



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Вот несколько основных типов и стратегий финансового мышления:

- **Осознанное финансовое мышление:**

Характеристики: Люди, обладающие этим типом финансового мышления, тщательно взвешивают свои финансовые решения. Они анализируют свои потребности, цели и последствия перед тем, как принимать решения.

- **Импульсивное финансовое мышление:**

Характеристики: Люди с импульсивным финансовым мышлением могут принимать решения на основе моментальных влечений или эмоций, без тщательного анализа. Это может привести к необдуманным тратам и рискованным инвестициям.

- **Консервативное финансовое мышление:**

Характеристики: Этот тип включает в себя предпочтение сохранности и минимизации рисков. Люди с консервативным финансовым мышлением обычно придерживаются более осторожного и предсказуемого подхода к управлению своими финансами.

Новый подход к отношению с деньгами



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

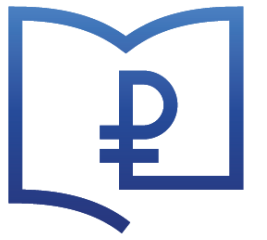
Психологическое отношение к финансам включает в себя:

Осознание важности финансов: Понимание, что финансы играют ключевую роль в жизни, и осознание их влияния на общее благополучие.

Умение анализировать финансовые ситуации: Способность анализа и оценки финансовых рисков, возможностей и последствий принимаемых решений.

Готовность к обучению и развитию: Психологическая готовность постоянно улучшать свои финансовые знания и навыки.

Новый подход к отношению с деньгами



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Финансовая грамотность – **это результат процесса** финансового образования, который определяется как сочетание когнитивного, эмоционально-ценностного компонентов и поведенческих моделей, необходимых для достижения финансово благосостояния.

Когнитивный компонент проявляется в знаниях потребностей семьи, в представлениях об экономических понятиях, трендах, инструментах

Поведенческо-деятельностный компонент представляет собой компетенции, отражающие имеющиеся знания, способность выбирать и принимать решения, опираясь на эти знания.

Эмоционально-ценностный компонент представляет собой проявление ответственности, деловитости и предприимчивости, а также оценка проявления этих качеств у других (эмоциональный интеллект).

Заключение



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Финансовая грамотность и благосостояние - ***это процесс.***

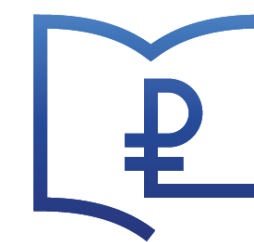
И важность этого понимания будет хорошим помощником на пути к финансовым целям. Важно понимать, что секрет финансового благосостояния не в инструментах, не уникальной информации или инсайдерских сделках на фондовом рынке, а в процессе, времени и маленьких шагах.

Без работы со своим внутренним устройством личности инструменты могут оказаться неприменимыми.

**Заботьтесь о своем ментальном здоровье, уделяя этому процессу
должное количество времени.**



Научно-практическая конференция
по финансовому просвещению в России



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

Журавлева Татьяна
foroffers.tz@gmail.com