



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Системный подход к управлению деньгами

Наталья Колбасина,
руководитель корпоративных
программ благополучия НЦФГ

26 марта 2026 г.

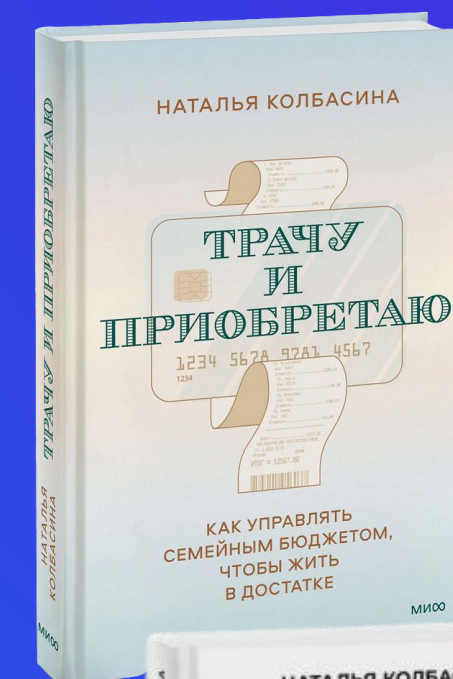


Наталья Колбасина

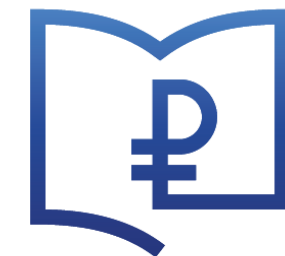


Руководитель корпоративных программ благополучия НЦФГ

- Финансовый консультант
- Бизнес-психолог
- **20 лет** опыта
- **60 000 +** участников курсов и программ
- Эксперт на РБК, ТВ, СМИ
- Автор и ведущая тренингов по личным финансам
- Автор и эксперт курсов издательства «МИФ», Т-Учебника, СберСовы
- Автор книг «Трачу и приобретаю», «Деньги будут с тобой»

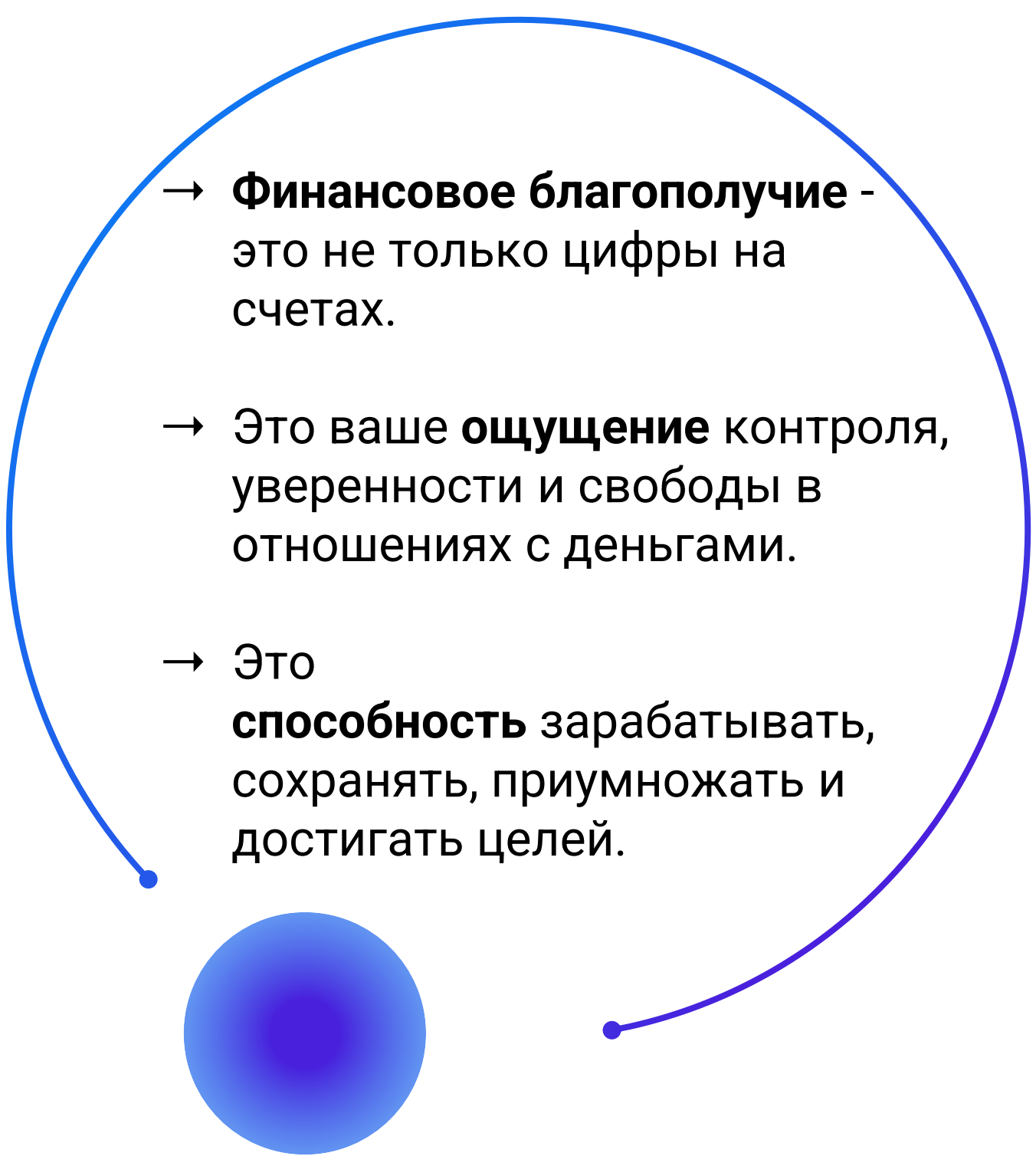


Финансовое благополучие:



4 компонента влияния

- I. **Финансовые знания** - понимание механики денег
- II. **Финансовые убеждения** - ваши глубинные установки
- III. **Привычки** – ежедневные действия
- IV. **Поддерживающая среда** - система и окружение

- 
- **Финансовое благополучие** - это не только цифры на счетах.
 - Это ваше **ощущение** контроля, уверенности и свободы в отношениях с деньгами.
 - Это **способность** зарабатывать, сохранять, приумножать и достигать целей.

Почему только знаний недостаточно?

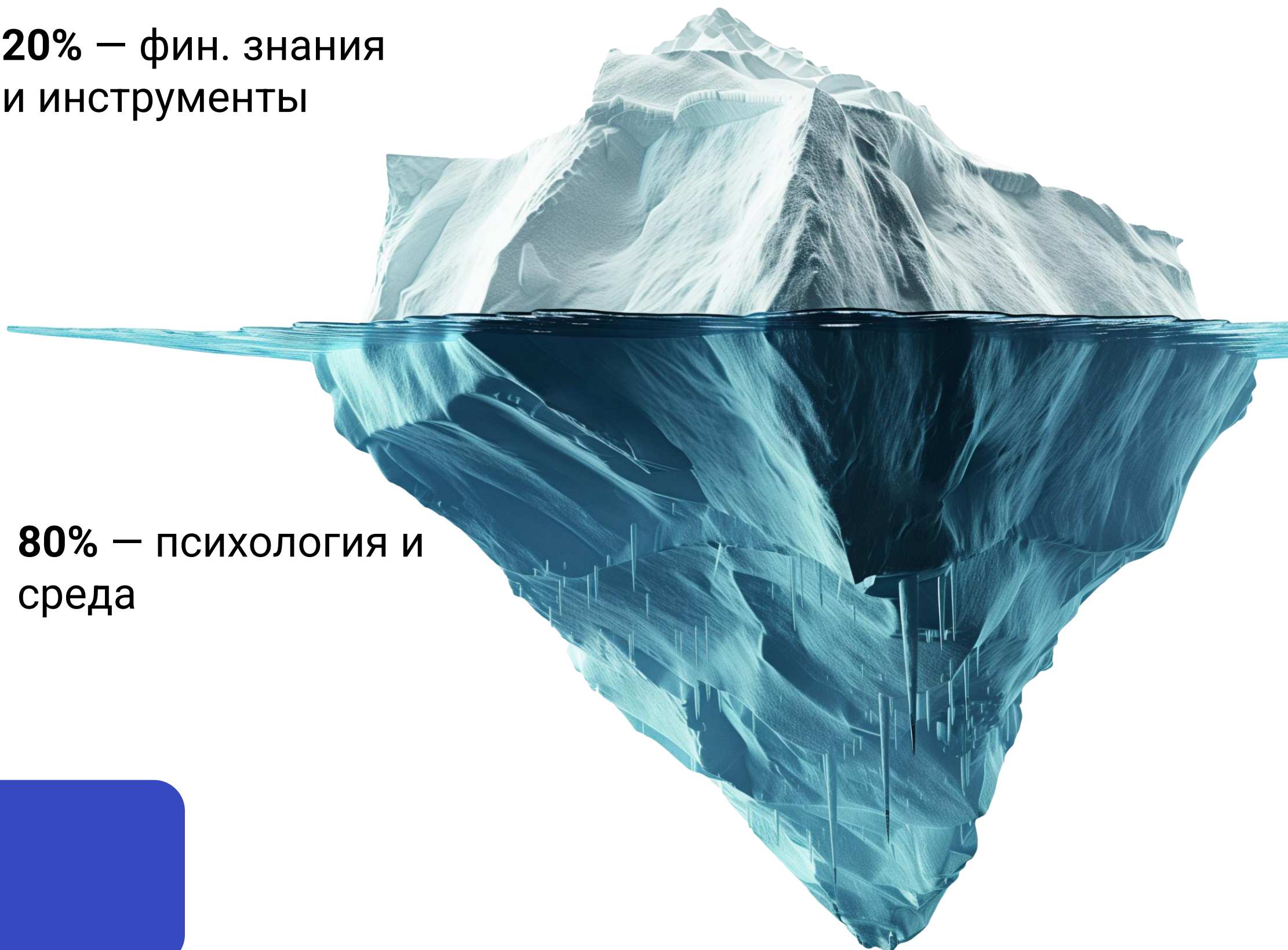


- Вы изучаете курсы по финансам
- Читаете книги про инвестиции
- Знаете, что нужно копить 10-20%

Вот что реально управляет вашими деньгами:

- **Финансовые убеждения:** «Деньги — это зло», «Я не заслуживаю богатства», «Богатые — плохие люди»
- **Когнитивные ловушки:** Страх потерь, прокрастинация, якорение, стадное поведение

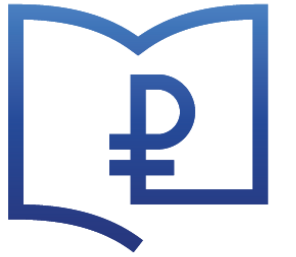
20% — фин. знания и инструменты



80% — психология и среда

Результат: Знания есть, а действий нет.
Или действия саботируются.

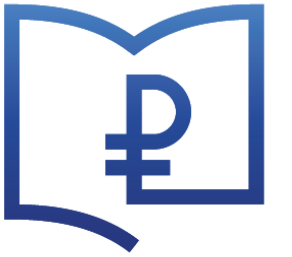
Системный подход



**Финансовые знания +
Финансовая психология =
Устойчивый результат**

- 67% — повышение финансовой компетентности
- 78% — улучшение финансового благополучия
- 50% — снижение симптомов депрессии
- 74% — рост уверенности в своих силах

Книга «Трачу и приобретаю»



Ваша финансовая навигация от хаоса к системе

- От тревоги к спокойствию — диагностика, финансовые цели, резервы
- От "куда уходят деньги?" к управлению — планирование, учет с удовольствием, оптимизация
- От долговой ямы к свободе — стратегия выхода из кредитов
- От ссор к согласию — финансовая психология для семьи
- Книга-тренинг + рабочая тетрадь (QR-код внутри)

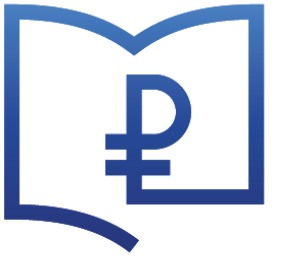
Ваш финансовый фундамент!



<https://www.mann-ivanov-ferber.ru/books/ne-trachu-a-priobretayu/>



Книга «Деньги будут с тобой»



Психология денег

Книга-тренинг + рабочая тетрадь

4 недели трансформации:

Неделя 1 — Диагностика отношений с деньгами

Неделя 2 — Аудит убеждений: что родители и опыт вложили в вашу голову

Неделя 3 — Изменение фин. сценария: от установок к новым решениям

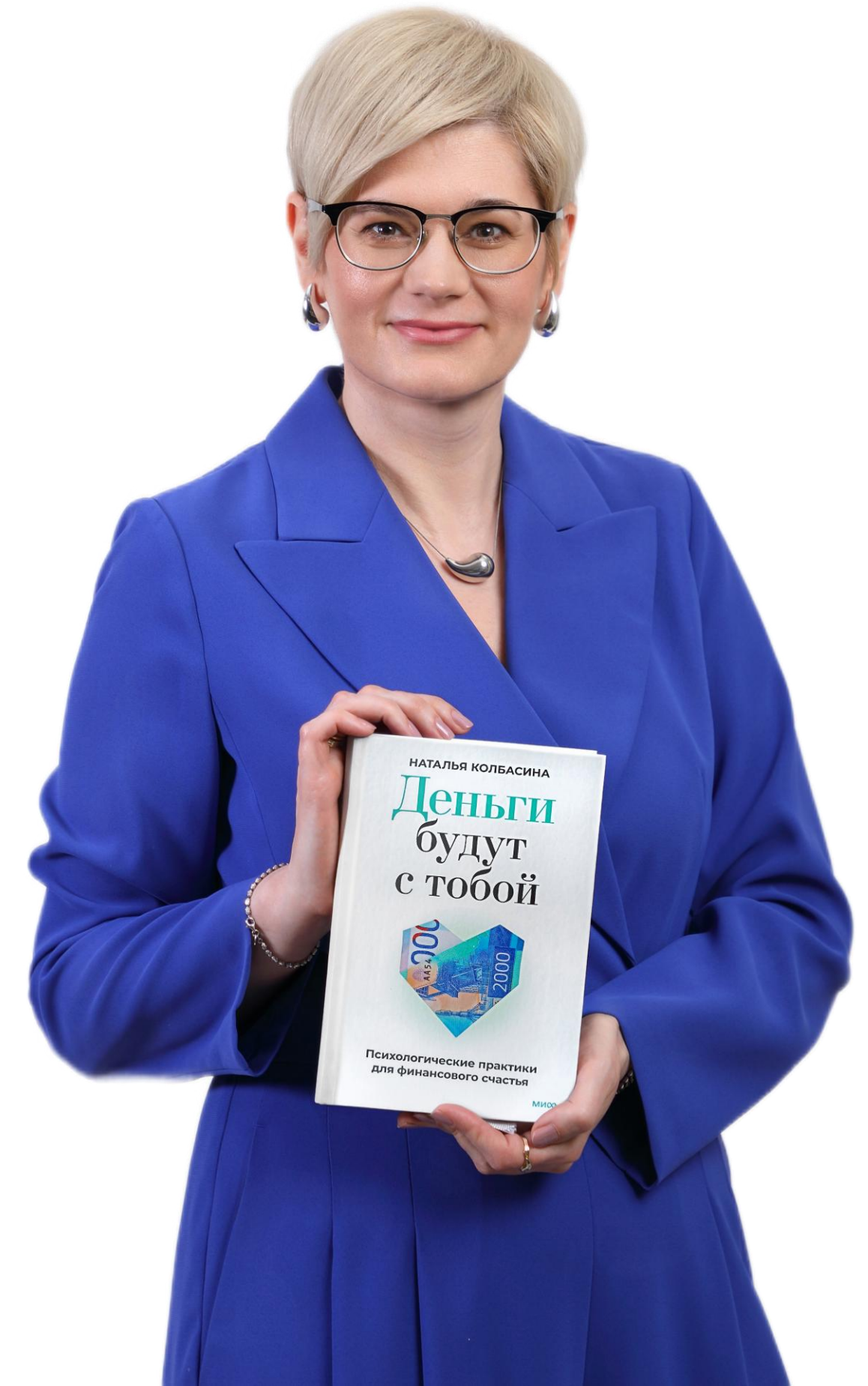
Неделя 4 — Сказкотерапия: переписываем ваш финансовый сценарий

Результат

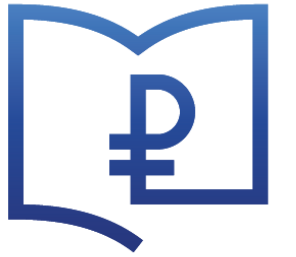
Вы не просто понимаете свои блоки — вы **переписываете свой сценарий** и привязываете его к бюджету, целям, инвестициям.



<https://www.mann-ivanov-ferber.ru/catalog/product/dengi-i-predubezdeniia/>



Кому полезны книги?



- 01 **Методистам:** готовая методология и структура программ
- 02 **Финконсультантам:** система и инструменты для работы с клиентами
- 03 **Каждому человеку:** для достижения финансового благополучия



Контакты



Наталья Колбасина

Email

kolbasina@ncfg.ru

Телефон

+7 977 751 63 09

Соцсети

<https://t.me/kolbasinafinance>

<https://vk.com/npkolbasina>